



Universidad de los Llanos
y Universidad de Brasilia

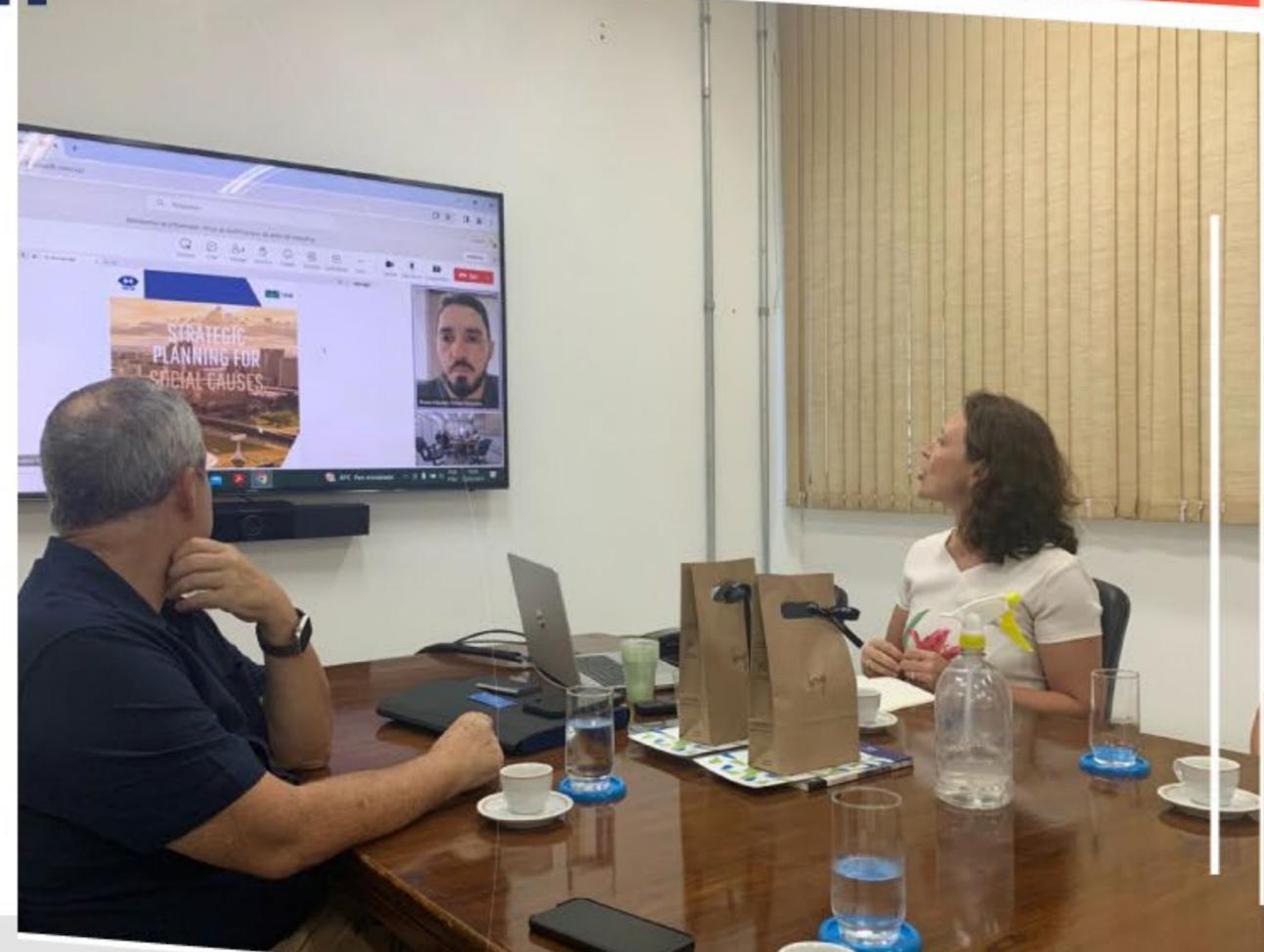
fortalecen la cooperación académica y científica

Unillanos hace presencia en el CRES+5, en Brasil

¿Tu situación financiera ha cambiado desde que fuiste admitido en la U?

Asiste a los talleres del programa Renta Joven

Unillanos participó en el Comité Regional de Bienestar Universitario del Nodo Oriente de ASCUN



Universidad de los Llanos y Universidad de Brasilia fortalecen la cooperación académica y científica

cooperación académica y científica

Mediante su visita a Brasil, la delegación de la Universidad de los Llanos en cabeza del rector Charles Robin Arosa y la coordinadora de la Oficina de Internacionalización, María Claudia Casafranco, sostuvieron una significativa reunión en la Facultad de Economía, Administración, Contabilidad y Gestión Pública de la Universidad Nacional de Brasilia (UNB).

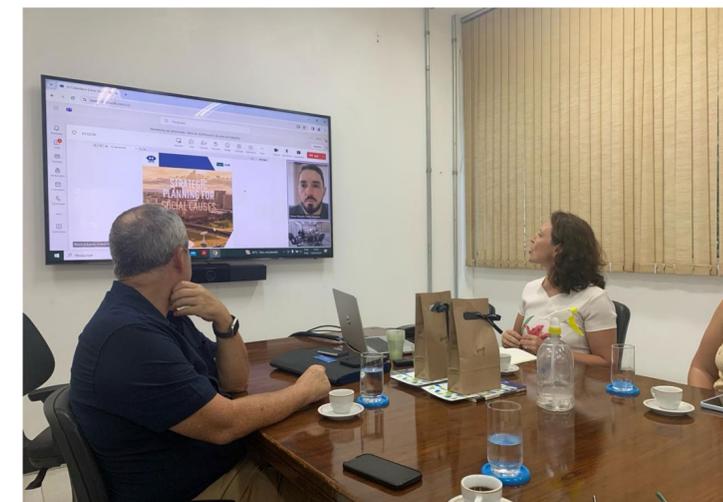


Durante este encuentro, se reunieron con destacados directivos y profesores de la facultad, entre ellos la Dra. Siegrid Guillaumon, subjefe del Departamento de Administración y Presidenta de la Comisión de Internacionalización, y el Dr. Jorge Luis Triana Riveros, profesor universitario y egresado del programa de Ingeniería Agronómica de Unillanos.

El propósito principal de esta reunión fue establecer alianzas que fortalezcan la cooperación académica y científica entre ambas instituciones, así mismo, se está trabajando en la suscripción de un acuerdo

de cooperación que beneficiará a diversas áreas de conocimiento, promoviendo la movilidad de estudiantes y docentes, clases espejo, cursos COIL, así como proyectos conjuntos de cooperación e investigación.

Es importante destacar que la UNB busca fortalecer sus lazos con América Latina, considerando que es una región con la que tiene menor presencia en términos de internacionalización. En este sentido, ven a la Universidad de los Llanos como un valioso aliado para alcanzar este objetivo conjunto.





Unillanos hace presencia en el CRES+5, en Brasil



El rector de Unillanos Charles Robin Arosa y la coordinadora de Internacionalización, María Claudia Casasfranco, asistieron a la reunión de seguimiento de la Conferencia Regional de Educación Superior que se realiza en la ciudad de Brasilia, capital federal de Brasil. El evento conocido como CRES+5, es organizado por UNESCO y el Gobierno Federal de Brasil, y brinda a las instituciones universitarias la oportunidad de analizar los logros de la educación superior en América Latina y el Caribe, al mismo tiempo, establecer prioridades para la próxima Conferencia Regional de Educación Superior en 2028.

En estas reuniones se trabajan a través de ejes temáticos de los cuales se resaltan:

- El papel que tiene la educación superior en el sistema educativo su rol frente a los desafíos sociales en la región de América Latina y el Caribe
- El papel estratégico de la educación superior en el desarrollo sostenible de la región
- La importancia del reconocimiento de la diversidad cultural e interculturalidad en América Latina y el Caribe
- La inclusión y el papel de la mujer en la educación superior
- La relevancia de la internacionalización y la integración regional de la educación superior
- La investigación y la innovación científica y tecnológica como motores del desarrollo humano, social y económico en América Latina y el Caribe
- El futuro de la educación superior en América Latina y el Caribe.

¿Tu situación financiera ha cambiado

desde que fuiste admitido en la U?



Si tu situación financiera ha sufrido variaciones en comparación desde que fuiste admitido en la Universidad, te informamos que del 18 de marzo al 27 de marzo de 2024 está habilitada la convocatoria Reliquidaciones a través de la plataforma SIAU.

Las Reliquidaciones se rigen por el Acuerdo Superior 008 de 2020 y es importante tener en cuenta que no aplica para descuentos socioeconómicos individual o de hermanos, ni para estudiantes que ya son beneficiarios de algún programa de gratuidad del Gobierno Nacional, ni para estudiantes cuya liquidación de sus derechos de matrícula ya tiene el valor mínimo aplicado (según AS 008 DE 2020 0.7 programas de formación Universitaria y 0.5 programa de formación Técnica Profesional y Tecnológica).

Es por eso que, si necesitas reliquidar el valor de tu matrícula para el próximo período académico, entonces puedes aplicar a la convocatoria en los tiempos establecidos y cumpliendo con la documentación requerida. Consulta los requisitos aquí: <https://docs.google.com/document/d/1vY4rQN1516z1jqlq9gZMFrlplu9vPIUx/edit?usp=sharing&ouid=110561921583005810777&rtpof=true&sd=true>

Unillanos participó en el Comité Regional

de Bienestar Universitario del Nodo Oriente de ASCUN

La Universidad de los Llanos a través de la División de Bienestar Institucional, el 11 y 12 de marzo participó en el Comité Regional de Bienestar Universitario del Nodo Oriente de la Asociación Colombiana de Universidades (ASCUN).

Al encuentro asistieron miembros de Bienestar Institucional y delegados de 23 universidades de los departamentos de Boyacá, Casanare, Meta, Norte de Santander y Santander y tuvo lugar en el campus de la Universidad de Santander (UDES).

Allí se trataron temas relacionados con el desarrollo humano, salud, cultura y deportes, así como también se socializaron los compromisos, cronogramas y ejecución de diferentes actividades con el propósito de aumentar el impacto de todas las áreas de bienestar en el marco de su quehacer institucional.



Asiste a los talleres del programa Renta Joven

¿Sabías que el Programa Jóvenes en Acción ahora se llama Renta Joven?, es por eso que la Universidad de los Llanos invita a asistir a los Talleres de Participantes para informarles cómo es la transición al nuevo programa para seguir recibiendo las TMC.



En el campus San Antonio se llevó a cabo ayer miércoles 13 y hoy jueves 14 de marzo, en el Auditorio Jaime Garzón a las 8:00 am, 10:00 am, 02:00 pm o 4:00 pm. En el Campus Boquemonte se realizará el 18 de marzo a las 9:00 am y 11:00 am y en Barcelona en el Auditorio Eduardo Carranza el 19 y 20 de marzo a las 8:00 am, 10:00 am o 2:00 pm. Asiste en el horario que mejor te convenga de acuerdo a tu disponibilidad académica (sólo se requiere asistir a un taller).

Así mismo, se invita a los que hacen parte de este programa, a participar en el Curso “Negocios para los nuevos tiempos” dirigido a estudiantes de Renta Joven (antes Jóvenes en Acción), quienes tengan un emprendimiento de mínimo un año de creación.

Se trata de un curso virtual y gratuito, cuyas temáticas son: Liderazgo y habilidades socio-emocionales, Gestión humana, Finanzas y contabilidad básica, Mercadeo, Marketing digital, Proceso logístico sostenible, Formalización del negocio, Experiencia del cliente y Presentación del negocio.

Consulta los requisitos aquí: <https://drive.google.com/file/d/1MMdkVodPzEH5BqIBLEeYD1Yzz5MirAbj/view?usp=sharing>

Inscripción hasta el 20 de marzo: <https://forms.gle/X56EYQmhPAXhqTSn7>



Este sábado 16 de marzo se realizará mantenimiento de lockers en el campus Barcelona



La Universidad de los Llanos a través de la Vicerrectoría de Recursos y de la mano de Servicios Generales, realizará mantenimiento a los lockers del campus Barcelona, en pro de mantener el aseo y limpieza de nuestra infraestructura y brindar un servicio óptimo a los estudiantes.

Por lo anterior, se requiere que quienes tienen ocupado algún locker, retiren de los mismos sus pertenencias, con el fin de realizar las adecuaciones respectivas; es importante resaltar que el uso de los lockers, no tiene costo alguno y es de uso exclusivo para actividades universitarias.

El mantenimiento se llevará a cabo el sábado 16 de marzo, día en el que se estará retirando ese mobiliario para el fin anteriormente mencionado.

Mesa participativa sobre educación superior en la construcción del Plan de Desarrollo Departamental

En el auditorio Jaime Garzón del campus San Antonio en la Universidad de los Llanos, la Gobernación del Meta, a través del Departamento Administrativo de Planeación, realizó la mesa sectorial de Educación Superior, con el fin de dar cumplimiento a lo establecido en el artículo 30 de la Ley 2056 de 2020, que determina los ejercicios de planeación como mecanismo de participación en la formulación de las inversiones con cargo a los recursos del Sistema General de Regalías (SGR).

Al evento asistieron algunos miembros del Consejo Académico, egresados, estudiantes, docentes y veedurías, quienes participaron activamente del ejercicio, bajo la modalidad de Metaplan, a través de tres mesas de trabajo: Infraestructura, Dotación y Permanencia.

De esta manera, se dio cumplimiento a la norma en mención y se definieron las iniciativas que serán parte del Plan de Desarrollo del Departamental en lo relacionado con el párrafo primero del artículo 40 de la Ley 2056 de 2020, de acuerdo con la proyección de los recursos para el periodo 2024-2027, que actualmente asciende a \$124.122 millones de pesos.



Apoyo a estudiantes con bajo rendimiento en la U

La Vicerrectoría Académica, en colaboración con el Programa de Retención Estudiantil (PREU), presenta la estrategia “Parche 1.0 Protocolo de Acompañamiento Integral”, dirigida a estudiantes en situación de bajo rendimiento académico y en riesgo de deserción. Esta iniciativa surge con el objetivo de disminuir el riesgo de pérdida de la calidad de estudiante, especialmente para aquellos contemplados en el artículo 22 del Reglamento Estudiantil.

La estrategia se enmarca en un enfoque psicoeducativo que busca detectar, orientar y acompañar al estudiante, considerando tanto aspectos educativos como psicosociales. Consta de al menos tres encuentros grupales previos a los cortes de evaluación programados en el calendario académico.

Se invita a todos los estudiantes a participar en esta iniciativa, cuyo primer encuentro, titulado “Detección de Necesidades y Fortalezas (DOFA) ante el Bajo Rendimiento del Curso”, se llevó a cabo el pasado 11 de marzo, como el punto de partida para abordar las estrategias de afrontamiento de las



evaluaciones del curso, programadas para el primer corte el 18 de abril, y revisar los compromisos frente a los resultados del primer corte de notas el 16 de mayo, ambos encuentros en el mismo horario de 9:00 am a 11:00 am.

Esperamos que esta estrategia contribuya significativamente a mejorar el desempeño académico y fortalezca el compromiso estudiantil con su formación integral. ¡Participa y aprovecha esta oportunidad de acompañamiento y crecimiento académico!

“Estudiantes en Práctica: La Generación Futura que Transforma el Programa de Biología”



Doce estudiantes de octavo semestre del programa de Biología, de la Facultad de Ciencias Básicas e Ingeniería, realizaron una visita académica a la ciudad de Santa Marta, con el fin de realizar una práctica extramuros de ecosistemas marinos e incorporar aspectos teóricos mediante su práctica. Sus actividades prácticas de campo las realizaron en Parque Nacional Natural Tayrona (sector Bahía Concha, Playa Waikiki), Playas de Taganga, Playa Salguero, Playa Grande, Playa Sisiguaka y Monohuaka, donde identificaron características físicas y bióticas de ecosistemas de pastos marinos, manglares, litoral rocoso y formaciones coralinas, y analizaron características del sistema estuarino formado por la interacción del río Gaira y el mar en Playa Salguero.

También realizaron visitas al Acuario Mundo Marino y laboratorios del Instituto de Investigaciones Marinas

y Costeras José Benito Vives de Andrés (INVEMAR), donde se identificaron proyectos de investigación en biotecnología en ambientes costeros y de mar profundo, en calidad ambiental, en desarrollo de tecnología de investigación en ambientes marinos, en taxonomía y sistemática en el Museo de Historia Natural Marina de Colombia – MAKURIWA; además se evidenció la oferta de pasantías y trabajos de grado en diversas áreas por parte de INVEMAR a la cual los estudiantes pueden aplicar y fortalecer su perfil de formación profesional.

Esta experiencia, permite que los estudiantes del programa de Biología puedan identificar las diferentes opciones de fortalecimiento académico e investigativo y sigan construyendo una generación que transforme la Biología en el país.



La Asamblea Departamental del Meta, condecoró a Directora de Investigaciones de Unillanos



La Asamblea Departamental del Meta, el pasado viernes 08 de marzo del presente año, realizó la condecoración Orden a la Democracia Llanera “Betty Camacho de Rangel” a nuestra directora de investigaciones Yohanna María Velasco Santamaría, como merecido reconocimiento de gratitud, admiración y aprecio de la corporación en representación del pueblo llanero.

Nuestra directora se destaca por ser una profesional con una impresionante trayectoria académica y científica, posee una Maestría en Acuicultura obtenida en Inglaterra con distinción por rendimiento académico, así

como un Doctorado en Biología con énfasis en Ecotoxicología en Dinamarca, donde recibió el segundo puesto en Europa como la mejor investigación de Doctorado en 2011 y el título de mejor profesora del Año 2015 según la evaluación docente de la Universidad de los Llanos.

Su condecoración fue entregada en Nota de estilo e impuesta la medalla en sesión especial, en el marco de la celebración del “Día Internacional de la Mujer.”

Ver fotos aquí: <https://www.facebook.com/share/p/QSYTzkeXjhVogNxu/?mibextid=WC7FNe>



Hábitos para Mejorar el Sueño

Ofrece consejos para mejorar la calidad del sueño y promover la salud mental.

Rutina de sueño:

establecer una hora fija para acostarse y despertarse ayuda a regular el reloj biológico.

Ambiente propicio:

mantener la habitación oscura, fresca y tranquila promueve un sueño reparador.

Evitar pantallas:

la luz azul de dispositivos electrónicos puede interferir con la producción de melatonina.

Relajación:

practicar técnicas de relajación antes de acostarse, como la meditación o el baño caliente, puede mejorar la calidad del sueño.

Limitar estimulantes:

evitar la cafeína y otros estimulantes por la tarde puede facilitar conciliar el sueño.

Ejercicio regular:

el ejercicio durante el día puede promover un sueño más profundo por la noche.

Regularidad:

intentar mantener un horario de sueño regular incluso los fines de semana ayuda a mantener un ritmo circadiano estable.

Feria de Emprendimiento

MUJERES, DEJANDO HUELLA

Éxito rotundo en la Feria de Emprendimiento
'Mujeres Dejando Huella'

En conmemoración al Día Internacional de la Mujer, la comunidad universitaria se unió para celebrar la creatividad y el espíritu emprendedor femenino en la Feria 'Mujeres Dejando Huella'. Con la participación de 27 stands que exhibieron una amplia variedad de emprendimientos, desde productos de comercialización hasta diseños artesanales y preparación de repostería, la feria fue un rotundo éxito.

Los visitantes tuvieron la oportunidad de conocer y evaluar estos emprendimientos, así como de adquirir productos únicos y de calidad. Las ventas totales superaron el millón de pesos, destacando el impacto económico positivo generado por estas estudiantes emprendedoras.

El Área de Desarrollo Humano de Bienestar premió a dos de los stands más votados, reconociendo así el esfuerzo y la creatividad de las emprendedoras. Además, en alianza con el Directorio Empresarial de la Facultad de Ciencias Económicas, se brindará asesoría para fortalecer estos emprendimientos, promoviendo su crecimiento y sostenibilidad en el mercado.

Esta feria no sólo fue una plataforma para exhibir productos, sino también un espacio para visibilizar el trabajo de las estudiantes como mujeres emprendedoras; resalta la importancia de apoyar y reconocer el talento femenino en el mundo empresarial, promoviendo la igualdad de oportunidades y el empoderamiento económico de las mujeres.



‘Las Paredes Hablan’:

Una iniciativa de reflexión y apoyo en la Universidad

En un esfuerzo por promover la conciencia y el apoyo mutuo entre la comunidad universitaria, Bienestar Institucional ha lanzado la actividad denominada ‘Las Paredes Hablan’ en el marco de la estrategia -Un minuto para la equidad de género-. Esta iniciativa consiste en un recorrido por las diferentes zonas de la universidad, donde se realiza una socialización sobre los diferentes tipos de violencia que pueden afectar a los estudiantes.

Durante el recorrido, los estudiantes tienen la oportunidad de dejar un mensaje escrito en papeles que se pegan en las paredes, expresando reflexiones, ánimo y apoyo hacia quienes puedan estar enfrentando situaciones difíciles. Estos mensajes se convierten en un recordatorio visible de la solidaridad y la comunidad presente en la institución.

‘Las Paredes Hablan’ busca crear un espacio de encuentro y reflexión, donde se fomente el diálogo abierto sobre temas sensibles como las violencias basadas en género. Además, ofrece una plataforma para que los estudiantes puedan compartir sus experiencias, preocupaciones y palabras de aliento, creando así un ambiente de apoyo y comprensión mutua.

Esta actividad refleja el compromiso de la Universidad en promover un ambiente seguro

y acogedor para todos sus miembros, por lo tanto, se invita a la comunidad estudiantil a participar activamente y a contribuir con mensajes que inspiren esperanza y fortalezcan el sentido de comunidad en la institución.



Estudiantes de Boquemonte participaron en la actividad F

‘Compartiendo un Testimonio de Vida’

Bajo la premisa de promover la sensibilización y el crecimiento personal, se llevó a cabo en el campus Boquemonte la actividad ‘Compartiendo un Testimonio de Vida’. Esta sesión de sensibilización, dirigida a estudiantes de los programas de Administración de Empresas y Licenciatura en Educación Campesina y Rural, se centró en temas relevantes como adicciones a redes sociales, resolución de conflictos y amor propio.

El evento contó con la participación especial de Limmer Suaza, quien compartió su propio testimonio de vida a través de un emotivo “Fragmento de Vida”. Suaza, con su experiencia personal, brindó a los estudiantes una perspectiva única sobre los desafíos y las oportunidades que enfrentamos en nuestra vida diaria.

Durante la actividad, se abordaron temas de gran relevancia para el bienestar emocional y social de los estudiantes. Se discutieron estrategias para manejar las adicciones a las redes sociales, se exploraron técnicas para resolver conflictos de manera efectiva y se enfatizó la importancia del amor propio como base fundamental para el crecimiento personal y la salud mental.

La actividad ‘Compartiendo un Testimonio de Vida’ fue una oportunidad invaluable para reflexionar, aprender y crecer juntos como comunidad universitaria. Se espera que las lecciones compartidas inspiren a los estudiantes a buscar un equilibrio saludable en sus vidas y a cultivar relaciones positivas consigo mismos y con los demás.



Estudiante de Maestría recibe

postulación a mención laureada por su tesis



En un hecho de éxito académico, la tesis de maestría titulada “Caracterización morfoestructural y faneróptica de las razas de cerdos criollos colombianos: Zungo y Sanpedreño” ha sido postulada con mención laureada por los jurados encargados de su evaluación y se espera validación de la misma por parte del Consejo de Facultad para su debida mención. La presentación de este estudio, realizada el pasado 7 de marzo de 2024, ha generado un amplio reconocimiento por parte de la comunidad académica.

El comité evaluador, conformado por los doctores Angel Sierra Vásquez, profesor investigador del Tecnológico Nacional de México, y Cecilio Barba Capote, profesor investigador de la Universidad de Córdoba España, destacó varios aspectos que fundamentaron su decisión. Entre ellos, la importancia internacional e innovadora del tema abordado,

el riguroso método científico aplicado, la claridad y precisión en la exposición, así como la seguridad y dominio demostrados por la estudiante durante el interrogatorio.

La autora de esta destacada tesis es la profesional MVZ Sonia Lucia Gutiérrez Parrado, funcionaria de Agrosavia, quien contó con la dirección del reconocido investigador y profesor Jorge Luis Parra Arango. Según el director del Programa, el profesor Agustín Góngora Orjuela, este logro representa un paso significativo hacia la excelencia académica que aspira alcanzar el programa. Se destaca además que próximamente se iniciarán los trámites para obtener la acreditación de calidad.

Este reconocimiento se suma a otras cinco menciones meritorias

concedidas previamente por jurados externos de Unillanos a tesis realizadas por estudiantes graduados. Estos logros, junto con otros aspectos académicos y administrativos, serán fundamentales para el proceso de acreditación de alta calidad ante el Ministerio de Educación Nacional (MEN).

El profesor Góngora enfatiza que la Maestría en Sistemas Sostenibles de Salud y Producción Animal Tropical se consolida como una de las mejores ofertas de formación avanzada a nivel regional y nacional por parte de Unillanos. Con estos avances, la Institución reafirma su compromiso con la excelencia académica y el desarrollo de profesionales altamente capacitados en el campo de la salud y la producción animal sostenible.



Reporta colisión de aves en nuestros Campus Universitarios

Las colisiones (choques) contra ventanas es una de las causas de mayor mortalidad de las aves neotropicales o migratorias, esto se debe a la transparencia o a su reflectividad, sumando la presencia de árboles a su alrededor, ocasionando así la percepción de estos vidrios como invisibles y atravesables, o dando la ilusión de ser un árbol más.

El Semillero de investigación Biología Evolutiva de Aves Neotropicales, del Grupo de investigación ECOTONOS de la Facultad de Ciencias Básicas e Ingeniería en conjunto con la Oficina de Gestión Ambiental de la Universidad de los Llanos, invita a toda la comunidad Unillanista a reportar la colisión de aves contra ventanas en los campus de la Universidad.

El proyecto se ha venido realizando para poder obtener datos de cuáles y cuántas especies de aves colisionan contra las ventanas del campus Barcelona y San Antonio, y poder identificar contra qué tipo de ventanas de los edificios están chocando estas especies y poder proponer medidas de mitigación para una solución pronta. Esta investigación se ha venido desarrollando desde junio del año 2023 y se espera recopilar datos hasta junio del presente año.

Dentro del proyecto se está realizando una campaña de recopilación de información sobre estos eventos por lo cual se socializa a la comunidad universitaria para que hagan sus reportes de observaciones de colisión de aves contra ventanas en la encuesta a través del siguiente link <https://forms.gle/eDJCrtyTYhZdAPjx6>, y/o a través del código QR de la imagen.



Conoce el Plan Anticorrupción

*y de Atención al Ciudadano -PAAC- 2024, de
la Universidad de los Llanos*

Con el propósito de mejorar los índices de corrupción que se puedan presentar al interior de las entidades públicas, la Universidad de los Llanos se acoge a la Ley 1472 de 2011, del Gobierno Nacional, a través de la formulación del Plan Anticorrupción y de Atención al Ciudadano.

Lo anterior nos ayuda a garantizar los derechos de todos nuestros funcionarios a nivel interno y externo, como a nivel comunitario y estatal. También se menciona la importancia de rendir cuentas de manera transparente ante el Estado y la sociedad, mediante una gestión abierta y transparente que involucre a la comunidad en general.

Es por esto que ya se encuentra publicado el PAAC 2024, en cuya construcción participaron diferentes estamentos y se puede consultar completo aquí: <https://www.unillanos.edu.co/index.php/documentacion/transparencia-y-acceso-a-la-informacion/7-control/4-3-plan-de-accion/4-3-2-plan-anticorrupcion-y-de-atencion-al-ciudadano/2024-2/7192-primera-version-paac-2024/file>



Caminata vereda *El Carmen*

"Por una Unillanos más saludable"

Dirigida a estudiantes, docentes, funcionarios y egresados

Recomendaciones:



1. Llevar ropa cómoda



2. Protector solar



3. Hidratación



Fecha: Domingo 17 de marzo

Hora: 6:30 am

Punto de encuentro: entrada de la vereda El Carmen

**#Esto
Es Bienestar**

Unillanos, Cualificación Académica y Acción Social



Unillanos cuenta con
la Política de Seguridad y salud en el Trabajo

Acuerdo Superior N°006 de 2024

Reconocemos la importancia del cuidado de la salud y la seguridad de todos los funcionarios, contratistas y demás personal vinculado al desarrollo de los procesos en todos sus campus y sedes.

Unillanos, Cualificación Académica y Acción Social



La Política de
Seguridad y salud en el Trabajo

De Unillanos tiene como objetivos:

1. Realizar de manera continua actividades de promoción y prevención con el fin de tener un control de los riesgos laborales contribuyendo al bienestar físico, mental y social de los trabajadores.
2. Establecer una cultura de autocuidado en todos los niveles de la Universidad, promoviendo acciones responsables en pro del bienestar de la comunidad universitaria.
3. Generar el cumplimiento de la normatividad nacional vigente aplicable relacionada con Seguridad y salud en el trabajo y riesgos laborales.
4. Garantizar el reporte, seguimiento e investigación de los accidentes de trabajo y enfermedades laborales.

Unillanos, Cualificación Académica y Acción Social



Mundialito de Ajedrez Unillanista
 "Por una Unillanos más deportiva"

Dirigido a estudiantes, docentes, funcionarios y egresados

Inscripciones abiertas hasta el 16 de marzo
 Campus Barcelona y San Antonio

Inscripciones:
Álvaro Baquero
320 228 95 28
 Instructor

#Esto Es Bienestar

Unillanos, Cualificación Académica y Acción Social



CONTRASEÑAS SEGURAS

- 1. NO USES DATOS PERSONALES**
 No incluyas información personal y fácil de deducir como nombres y fechas de cumpleaños.
 Ej. juan2312
- 2. NO REPITAS CLAVES**
 Usa claves únicas para cada sitio, y cámbialas al menos cada 6 meses.
- 3. CONTRASEÑAS SEGURAS**
 Tus claves deben contener más de 12 caracteres, mezcla letras mayúsculas, minúsculas, números y caracteres especiales.
 Ej: Contr4\$eÑA53gur4
- 4. ACTIVA LA AUTENTICACIÓN DE DOS FACTORES**
 Esto permite verificar tu identidad y proteger el acceso a tus cuentas.

Unillanos, Cualificación Académica y Acción Social



Encuesta de Síntomas Músculo Esqueléticos PVE -DME

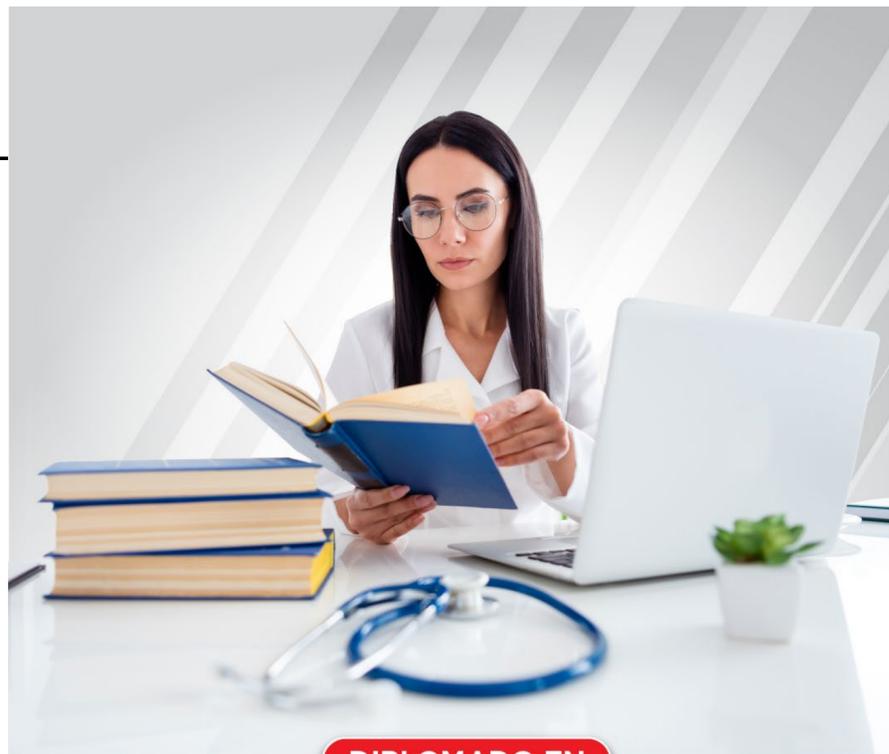
Para la Universidad de los Llanos es muy importante conocer el estado de salud de los funcionarios; es por ello que estos datos se utilizarán con fines preventivos y será de carácter confidencial.

INVITADOS: Todos los trabajadores de la Universidad

Link de la encuesta:



Unillanos, Cualificación Académica y Acción Social



DIPLOMADO EN

Medicina laboral y pérdida de capacidad laboral

DIPLOMADO EN

 VIRTUAL

 asistenciaposgradosfcs@unillanos.edu.co

 312 368 0176

 UNIVERSIDAD DE LOS LLANOS®

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



DIPLOMADO EN

Medicina laboral y pérdida de capacidad laboral

Docentes capacitadores:



Edgar Augusto Correa Ochoa
Médico Calificador JRCIA
Magíster en Fisiología
Médico SO – Auditoría Médica
Médico Certificado en Ergonomía
Médico libre de dolor



Carlos Mario Quiroz Palacio
Médico y Cirujano
Especialista en Salud Ocupacional
Auditor en Salud
Magíster en Salud Ocupacional

El objetivo es orientar a profesionales frente a la valoración de la pérdida de capacidad laboral y la aplicación de protocolos, la tabla de enfermedad laboral (Decreto 1477 de 2014) y el manual único de calificación de la pérdida capacidad laboral y ocupacional.

 VIRTUAL

 Posgrados F.C.S: asistenciaposgradosfcs@unillanos.edu.co
Roger Calderón: rcalderonmoreno@unillanos.edu.co
Diana Cardona: dcardona@unillanos.edu.co

 312 368 0176

Invita:
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Unillanos, Cualificación Académica y Acción Social



Participa en la jornada de
DONACIÓN DE SANGRE
 "Donar es un acto de solidaridad, salva vidas"

Campus Boquemonte: Jueves, 29 de febrero
Campus San Antonio: Lunes, 19 de marzo
Campus Barcelona: Miércoles, 20 de marzo

Hora: 9:00 am a 4:00 pm



Unillanos, Cualificación Académica y Acción Social



Promoción de la Seguridad Vial
Programa Motodestrezas

Dirigido a:
 Docentes, administrativos y estudiantes
 mayores de edad unillanistas

Previa inscripción aquí:



Parqueadero principal
campus Barcelona

Fecha: A partir de marzo a octubre 2024
Hora: 9:00 am a 1:00 pm

#Esto Es Bienestar



Unillanos, Cualificación Académica y Acción Social



UNILANISTA